

Spare Energie!

So kannst du Energie sparen
und der Umwelt helfen.
Kreuze an, was du machst!



Schalte den
Stand-by-
Modus an
elektronischen
Geräten aus.



Lösche das
Licht, wenn
sich niemand
im Raum
aufhält.



Verwende
LED-Lampen.



Verzichte auf
Plastik-
verpackungen,
nutze eine
Brottdose.



Schließe die
Fenster, wenn
du den Raum
verlässt.



Spare Wasser
beim Duschen:
Drehe beim
Einseifen das
Wasser ab.



Spare Wasser
beim Hände-
waschen: Drehe
beim Einseifen
das Wasser ab.



Benutze eine
wiederver-
wendbare
Trinkflasche.



Öffne den
Kühlschrank
nur kurz, wenn
du etwas
herausnimmst.



Nutze das
Fahrrad für
kurze Wege
oder gehe
zu Fuß.



Fahre mit
öffentlichen
Verkehrsmitteln.



Einkäufe eine
Tasche von zu
Hause mit.

Aus Alt mach Neu!

Mach mit beim Regrowing.
Das ist englisch und bedeutet:
Gemüsereste nachwachsen lassen.

So geht's:

Knollen wie Zwiebeln, Knoblauch und Sellerie können in Wasser nachwachsen. Schneide die Knollen dazu etwa 1 cm über dem Wurzelansatz ab und stelle diesen in ein Glas mit Wasser auf die Fensterbank. Wechsle das Wasser alle zwei Tage. Schon bald kannst du beobachten, dass die Pflanze nachwächst. Es bilden sich Wurzeln und frische Blätter, die du ernten kannst.



Du brauchst:

- 🌱 Geeignete Gemüsereste
- 🌱 Ein Pflanzgefäß
(z. B. leeres Marmeladenglas)
- 🌱 Wasser
- 🌱 Stellplatz mit Tageslicht
(z. B. Fensterbrett)
- 🌱 Etwas Geduld ;-)