



# Rosa Fruchtbombe

Zutaten für 4 Shakes:

- 350g Erdbeeren
- 1 Banane
- 500ml Orangensaft
- 1EL Waldhonig
- 4 Erdbeeren für die Garnitur

- Waage
- Unterlage
- Küchenmesser
- Gefrierschrank
- Pürierstab oder Mixer
- 4 Gläser

## Schritt 1

Zuerst werden die Erdbeeren gewaschen, geviertelt und eingefroren.

## Schritt 2

Danach wird die Banane geschält und mit Orangensaft, Honig und gefrorenen Erdbeeren püriert.

## Schritt 3

Den Shake in 4 Gläser füllen, mit Erdbeeren verzieren und sofort servieren.