

# GEOLINO TV Regenbogen-Smoothie

Zutaten für zwei Smoothies:

- Mango
- Himbeeren
- Blaubeeren
- 2 Kiwis
- Spinat
- Erdbeeren
- Banane
- Joghurt
- Mixer
- 2 Gläser



Für die erste Schicht schälst du die Kiwis, viertelst sie und entfernst die Kerne mit einem Löffel.



Gib die Kiwis zusammen mit dem Spinat in den Mixer.



Püriere die Kiwis und den Spinat.



Verteile das Kiwi-Spinat-Mus auf die beiden Gläser.



Für die nächste Schicht schälst und würfelst du die Mango und gibst einen Teil davon zusammen mit einer halben Banane in den Mixer. Püriere alles.



Das gelbe Mango-Bananen-Mus gibst du auf die grüne Schicht. Das geht am besten vorsichtig, mit einem Löffel, sodass sich die beiden Schichten nicht vermischen.



Als nächstes kommt eine orangene Schicht. Hierfür gibst du den anderen Teil der Mango zusammen mit ein paar Himbeeren in den Mixer und püriest es.



Gib das orangene Mango-Himbeer-Mus vorsichtig mit einem Löffel auf die gelbe Schicht.



Nun gibst du die andere Hälfte der Banane, den Joghurt und die Himbeeren in den Mixer und pürierst es.



Löffle die rosa Schicht vorsichtig auf die Orangene.



Für eine rote Schicht pürierst du Erdbeeren zusammen mit Himbeeren.



Auch diese Schicht verteilst du vorsichtig auf die beiden Gläser.



Die letzte Schicht ist lila. Hierfür füllst du Erdbeeren, Himbeeren und Blaubeeren in den Mixer und pürierst es.



Nachdem du die letzte Schicht vorsichtig auf die rote Schicht gelöffelt hast, ist der Regenbogen fertig.



Den fertigen Regenbogen-Smoothie kannst du mit Früchten deiner Wahl dekorieren.



Gut gemacht!  
Wir wünschen viel Spaß beim Zubereiten und Genießen.